

tianDe®

Nalad' te  
se na odpočinek

PŘES  
**99 %**  
PŘÍRODNÍCH  
SLOŽEK



VYROBENO  
NA ALTAJI

Nápoj s glycinem a tryptofanem



## Aktivní složky nápoje:



*oregano přispívá k normální  
duševní výkonnosti*



*třezalka přispívá k duševnímu  
zdraví, emoční rovnováze,  
pozitivní náladě a relaxaci*



# Stres nejsou životní události, ale naše reakce na ně

Stresovými faktory mohou být dobré i špatné události.

## *Tři stádia rozvoje stresu (podle Hanse Selyeho)*

- **Poplachová reakce:** v reakci na novou situaci se mobilizují adaptační schopnosti organismu
- **Stádium rezistence:** organismus se přizpůsobuje změnám a snaží se vrátit do normálního stavu, v ideálním případě by měl stres v této fázi skončit
- **Stádium vyčerpání:** zásoby se vyčerpaly, je nutný odpočinek, začínají různé zdravotní problémy



# Vliv chronického stresu na organismus



duševní poruchy,  
včetně deprese



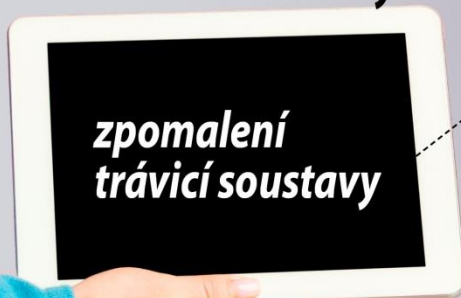
bolest hlavy  
rozvoj alergických  
reakcí

utlumení imunitního  
systému

negativní vliv na mužské zdraví  
(snížení hladiny testosteronu)

snížení výkonu

negativní vliv na ženské zdraví  
(poruchy cyklu, hormonální  
poruchy)



zpomalení  
trávicí soustavy



poruchy  
spánku

snížení kognitivních funkcí  
(paměť, vnímání atd.)

poruchy metabolismu  
sacharidů

zhoršení stavu pleti,  
vlasů a nehtů



# Příznaky chronického stresu

- apatie, únava
- bezdůvodná podrážděnost
- zhoršená paměť, problémy s vnímáním a soustředěním
- ztráta radosti z komunikace s kolegy, přáteli, ztráta smyslu pro humor
- uzavřenost, nespokojenost sám/sama se sebou
- zrychlený pulz, zvýšené pocení
- pocit bezvýchodnosti, obavy



# Nápoj s glycinem a tryptofanem: užívejte si život bez stresu a obav

tianDe®

## L-tryptofan:

- zlepšuje psychický stav a emocionální reakce
- snižuje reakce na stres, podrážděnost, únavu a pocity úzkosti
- má příznivý vliv na usínání a kvalitu spánku
- stimuluje duševní výkonnost

## Třezalka:

- doporučuje se při mírných a středně těžkých depresích, úzkosti, podrážděnosti, nervozitě a poruchách spánku

## Oregáno:

- zklidňuje, zvyšuje chuť k jídlu a má uspávací účinky



## Heřmánek:

- tlumí podráždění, pocity neklidu a dokonce depresi

## Šípek:

- zdroj přírodního vitamínu C
- posiluje imunitu a udržuje tělo v kondici

## Glycin:

- zlepšuje myšlení, dynamiku nervových procesů v mozku a paměť
- působí proti úzkosti a křečím
- snižuje motorický neklid a upravuje chování

# Nápoj s glycinem a tryptofanem navozuje zklidnění

*Složení nápoje je obohaceno  
o vitaminový komplex.*

RHP-Referenční hodnota příjmu.

Vitamin C 62 % RHP má příznivý vliv na imunitu, zdraví a mládí všech buněk, stav pokožky a dobře působí na nervový systém.

## **Vitaminy skupiny B**

**(B<sub>1</sub> 50 % RHP, B<sub>3</sub> 25 % RHP, B<sub>5</sub> 23,3 % RHP, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> 50 % RHP, B<sub>9</sub> 22,5 % RHP, B<sub>12</sub> 20 % RHP):**

- pomáhají vstřebávat stopové prvky a makroživiny
- podporují imunitu
- podílejí se na syntéze bílkovin, DNA a RNA a na dělení buněk
- zlepšují stav pokožky a vlasů
- udržují rovnováhu hormonů
- chrání tělo před chudokrevností
- pomáhají zvládat stres a zátěž
- podporují funkci trávicího, nervového a kardiovaskulárního systému



# Nápoj s glycinem a tryptofanem: klid v každém doušku



**NEUSPÁVÁ  
NENÍ návykový**

**Jemná chuť bobulí a bylinek**  
Převládá chuť šípku

## **Příprava**

Obsah sáčku rozpustíte v teplé nebo studené vodě (120–150 ml), důkladně rozmíchejte, dokud se prášek zcela nerozpustí. Nápoj je připravený ke konzumaci.

Pijte 1x denně podle chuti.







**Najděte  
rovnováhu  
a nechte věci  
plynout**

Produkt	Počet bodů	Katalogová cena	Cena pro registrované uživatele
<b>Nápoj s glycinem a tryptofanem*</b> Kód: 195469, 7 g	1,70	71,00 Kč 2,60 €	46,00 Kč 1,70 €

\*Doplněk stravy. Upozornění: není určeno dětem. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. U citlivých osob možnost fotosenzibilizace (třezalka). Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplnky stravy nejsou náhradou pestré stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí.



**Najděte  
rovnováhu  
a nechte  
věci plynout**

Nápoj s glycinem  
a tryptofanem  
Kód: 195469, 7 g